

Информационная безопасность



Информационная безопасность — это защита личных данных, устройств и аккаунтов от кражи, взлома, обмана и вредоносных программ.

Главная идея: думай перед тем, как нажать, отправить или скачать.



1 Пароль

- Делай пароль длинным: от 12 символов.
- Используй буквы, цифры и специальные знаки.
- Для разных аккаунтов — разные пароли.



2 Аккаунт

- Включай двухфакторную защиту.
- Никому не сообщай коды из сообщений.
- Завершай сеанс на чужом устройстве.



3 Ссылки и письма

- Проверяй адрес отправителя.
- Не открывай вложения от незнакомых людей.
- Не переходи по ссылкам с обещаниями легких призов.



4 Личные данные

- Не публикуй номер телефона, адрес, документы, расписание.
- Настраивай приватность профиля.
- Помни: удаленное не всегда исчезает из сети.



5 Устройства

- Обновляй систему и приложения.
- Используй блокировку экрана.
- Скачивай файлы только из надежных источников.



6 Общение в сети

- Не отвечай на угрозы и шантаж.
- Сохрани доказательства: снимок экрана, дату, имя аккаунта.
- Сразу обратись к родителям, учителю или школьному психологу.

Формула безопасного поведения

Пауза → Проверка → Действие



Остановись, оцени риск, только потом нажимай, отправляй или скачивай.

